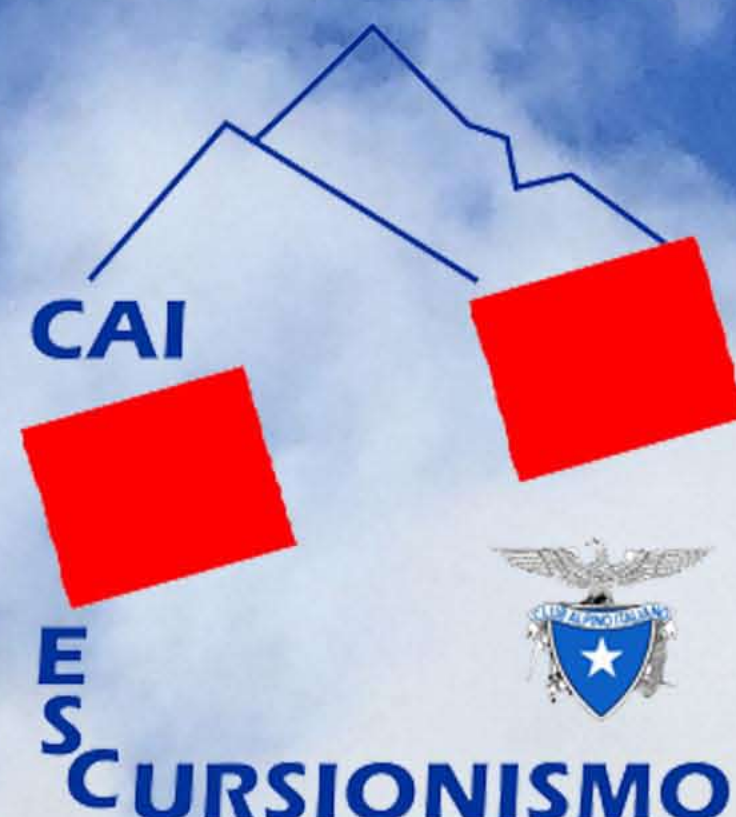




# CLUB ALPINO ITALIANO Sez. "G. Bellucci" Perugia

## Scuola Sezionale di Escursionismo "G. Orzella"

### 5° Corso Base di Escursionismo E1 2018



#### IL NOSTRO CORSO

L'escursionismo è la pratica base per andare in montagna. Conoscerlo nei suoi aspetti è quanto si offre a coloro che sono interessati ad acquisire o accrescere la necessaria padronanza per frequentare la montagna. Il Corso è rivolto a coloro che hanno poca o nessuna esperienza di escursionismo in montagna e vogliono imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti, ma anche a coloro che fanno già pratica escursionistica e che desiderano perfezionare le proprie conoscenze per frequentare in sicurezza ed autonomia l'ambiente montano. Il corso è organizzato secondo i piani didattici del Quaderno CAI n. 2, ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo per l'Escursionismo dell'Umbria. A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Direttore AE-EEA Carlo Falcinelli

Iscrizione aperte fino ad esaurimento dei posti (Max 25 allievi)

Riservato ai Soci del Club Alpino Italiano

Quota di iscrizione € 120,00 (€ 90,00 studenti e Soci che hanno frequentato altri corsi CAI)

Informazioni [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it)

Per l'iscrizione sarà necessario:

Compilare il modulo di iscrizione, una fototessera, essere maggiorenni al 15 aprile 2018, essere soci del Club Alpino Italiano ed in regola con il pagamento della quota associativa CAI 2018, avere una preparazione psico-fisica adeguata alla percorrenza di itinerari di difficoltà E, presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, con scadenza non oltre il 24 giugno 2018, impegnarsi a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite pratiche in ambiente montano.

#### LEZIONI TEORICHE (Presso la sede di via della Gabbia alle ore 21,00)

13 aprile	Presentazione - Il CAI - Equipaggiamento e materiali
20 aprile	Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna
27 aprile	Cartografia e orientamento 1
4 maggio	Cartografia e orientamento 2
11 maggio	Organizzazione di un'escursione, sentieri, TAM
18 maggio	Alimentazione e primo soccorso - Fotografia in montagna
25 maggio	Cenni di meteorologia
8 giugno	Sicurezza in montagna e Soccorso Alpino

#### USCITE IN AMBIENTE

15 aprile	Monte Cucco E
29 aprile	Monte Aspra E
6 maggio	Orientamento al Monte Subasio
13 maggio	Colline del Lago Trasimeno Giornata dei Parchi, Segnatura sentiero E
27 maggio	Monte Catria da Fonte Luca E
3 giugno	I camosci del Monte Bove E
23 giugno	Lago Trasimeno Escursione fotografica E
	Al termine cena di fine corso sulla terrazza del Canoa Club Perugia